



## УСЛУГИ SPA WELLNESS CENTER

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	СТОИМОСТЬ
<b>ФИЗИОПРОЦЕДУРЫ</b>		
<b>Ингаляция от (14 и до ....)</b>	5-10 минут	400 рублей
<b>Ингаляция (дети до 14 лет)</b>	5-10 минут	300 рублей
<b>СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА</b>		
<b>Взрослый от (12 лет и до .....)</b>	40 минута	500 рублей
<b>Детский от (0 до 12 лет)</b>		300 рублей
<b>КРИОСАУНА</b>		
<b>Процедура</b>	3 минуты	3300 рублей
<b>ПАРОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ</b>		
<b>Фита бочка</b> <i>Сочетание пара, насыщенного лекарственными травами, который подается в кабину из сибирского кедра, благотворно действует на человека, помогает избавиться от недугов, омолаживает организм.</i>	20 минут	1500 рублей
<b>ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ</b>		
<b>Жемчужная ванна</b> <i>Массаж воздушно-пузырьковыми струями, улучшает кровообращение; активизирует и нормализует метаболические процессы; тонизирует кожу и соединительные ткани; снимает боли в спине и ревматические симптомы.</i>	На одного	1000 рублей
	Для двоих	1800 рублей
<b>Бальнеологическая ванна</b> <i>Активизируется работа почек и дыхательных мышц. Происходит перераспределение объема крови с увеличением венозного возврата к сердцу и уменьшением застойных явлений в конечностях.</i>	Для одного	13100 рублей
	Для двоих	2000 рублей



## МАССАЖИ

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	СТОИМОСТЬ
<b>Массаж воротниковой зоны</b>	15 минут	1700 рублей
<b>Массаж головы</b>	15 минут	1500 рублей
<b>Массаж поясничного отдела</b>	15 минут	1700 рублей
<b>Массаж живота</b>	15 минут	1700 рублей
<b>Массаж шейно – грудного отдела</b> <i>Улучшение кровоснабжения, снятие мышечного спазма в массируемой зоне.</i>	20 минут	2000 рублей
<b>Массаж рук</b>	30 минут	2800 рублей
<b>Массаж ног</b> <i>Устранение боли в ногах, снятие усталости.</i>	30 минут	2800 рублей
<b>Массаж спины</b> <i>Комплексное воздействие на все группы мышц спины.</i>	30 минут	3000 рублей
<b>Массаж общий взрослый</b> <i>Воздействие на все группы мышц, включая голову, снятие болевых ощущений, обще-оздоровительный эффект.</i>	60 минут	4900 рублей
<b>Массаж общий взрослый с акцентной зоной</b> <i>Общеукрепляющий массаж всего тела с проработкой проблемной зоны.</i>	75 минут	5300 рублей
<b>Массаж общий взрослый + пилинг всего тела</b> <i>Полноценный SPA-уход, прекрасно освежает, омолаживает, увлажняет кожу.</i>	75 минут	5300 рублей
<b>Релакс - массаж общий</b> <i>Рекомендуется при симптомах стресса, бессоннице, хронической усталости, повышенной нервной возбудимости.</i>	60 минут	4700 рублей
<b>Лимфа дренажный массаж</b> <i>Детокс -массаж направлен на улучшение оттока лимфы, снятие отеков и выведение токсинов.</i>	60 минут	4900 рублей



<b>Бодислим</b> <i>Коррекция фигуры. Имеет три воздействия: улучшение тока лимфы, уменьшение объемов подкожно-жировой клетчатки, повышение эластичности кожи.</i>	60 минут	5100 рублей
<b>Шоколадный массаж</b> <i>Шикарная процедура направлена на стимулирование обменных процессов и нормализации психофизического состояния. Прекрасный лифтинг кожи тела.</i>	60 минут	5100 рублей
<b>СТОУН ТЕРАПИЯ (МАССАЖ КАМНЯМИ)</b>		
<b>Базовая программа</b>	80 минут	6800 рублей
<b>Стоун -терапия «спина + ноги»</b>	60 минут	5500 рублей
<b>КРЕОЛЬСКИЙ МАССАЖ БАМБУКОВЫМИ ПАЛОЧКАМИ</b>		
<b>Спина</b>	30 минут	3500 рублей
<b>Антицеллюлитный ног</b>	30 минут	3300 рублей
<b>ДЕТСКИЕ МАССАЖИ</b>		
<b>Массаж спины детский</b>	20 минут	1500 рублей
<b>Массаж общий детский (до 5-ти лет)</b>	30 минут	2800 рублей
<b>Массаж общий детский (от 5-ти до 14 лет)</b>	40 минут	3800 рублей



## SPA ДЛЯ ДВОИХ

Процедуры отмеченные \*, только по предварительной записи

<b>SPA уход Релакс*</b> Вступительный ритуал – принятие бальнеологической ванны Массаж на выбор 1. «Минуты блаженства» - OIL массаж 2. Релаксирующий общий массаж В завершении процедуры – травяной чай	100 минут	10600 рублей
<b>SPA уход «Четырех стихий»*</b> Вступительный ритуал – принятие жемчужной ванны Очищение – стихия Воды Антиоксидантный пилинг с фиолетовой кукурузой Энергизация – стихия Огня Разогревающая маска «Лукума» Регенерация – стихия Воздуха Массаж с маслом холодного отжима Сача Инчи Питание – стихия Земли Наноситься питательный крем с Киноа В завершении релакс – травяной чай	120 минут	14900 рублей
<b>SPA уход Шоколадное блаженство*</b> Вступительный ритуал – принятие бальнеологической ванны Кокосовый пилинг Массаж на основе шоколадного масла Маска из шоколадной глины Релакс – травяной чай	120 минут	14900 рублей
<b>SPA уход «Тропический рай»*</b> Вступительный ритуал – принятие жемчужной ванны Пилинг для тела. Маска для тела «Манго и Маракуйя» Массаж всего тела на основе бальзама «Манго» В завершении релакс – травяной чай	120 минут	14900 рублей



<p><b>Пелоид геранды * (Морская грязь)</b> Вступительный ритуал – принятие жемчужной ванны. Пилинг всего тела – солевой флюид. Маска для тела «Лечебная грязь» Массаж на основе увлажняющего молочка. В завершении - травяной чай.</p>	120 минут	14900 рубле
<p><b>SPA - уход «Ванна с экстрактом водорослей» на двоих</b> Солевой пилинг всего тела, принятие ванны с морской грязью и чай.</p>	50 минут	5600 рублей
<b>УХОДЫ ПО ТЕЛУ на одного</b>		
<b>АУРА (на одного)</b>		
<p><b>SPA – уход «Четырех стихий» с массажем</b> Вступительный ритуал – принятие жемчужной ванны Очищение – стихия Воды Антиоксидантный пилинг с фиолетовой кукурузой Энергизация – стихия Огня Разогревающая маска «Лукума» Регенерация – стихия Воздуха Массаж с маслом холодного отжима Сача Инчи Питание – стихия Земли Наноситься питательный крем с Киноа В завершении релакс – травяной чай</p>	90 минут	8900 рублей
<b>ALTAY ESTETIC ( на одного)</b>		
<p><b>SPA –уход « Алтайская шаманка»</b> Процедура с двойным обертыванием, пиллингом, водными процедурами и полноценным массажем всего тела. В завершении чай с травами.</p>	120 минут	9900 рублей



<b>ALINA ZANSKAR ( на одного)</b>		
<b>SPA-уход с Лотосом ( с массажем)</b>	90 минут	8900 рублей
<b>SPA-уход с Лотосом ( без массажа)</b>	60 минут	6500 рублей
<b>SPA - уход Манговый ( с массажем)</b>	90 минут	8900 рублей
<b>SPA - уход Манговый( без массажа)</b>	60 минут	6500 рублей
<b>Лимфодренажный уход с васаби ( с массажем)</b>	90 минут	8900 рублей
<b>Лимфодренажный уход с васаби ( без массажа)</b>	60 минут	6500 рублей
<b>Моделирующее обертывание тела с живыми ламинариями « Эгоистка»</b> Обертывание со свежей ламинарией превосходно восстанавливает калиево- натриевый баланс тканей и структуру кожи, придает ей эластичность ,возвращает молодость и ухоженный вид.	120 минут	9900 рублей
<b>Талассо - Британь ( на одного)</b>		
<b>SPA - уход «Ванна с экстрактом водорослей» на одного</b> Солевой пилинг всего тела ,принятие ванны с морской грязью и чай.	50 минут	3300 рублей
<b>Пелоид геранды * ( Морская грязь)</b> Вступительный ритуал – принятие жемчужной ванны. Пилинг всего тела – солевой флюид. Маска для тела « Лечебная грязь» Массаж на основе увлажняющего молочка. В завершении - травяной чай.	120 минут	9400 рублей



## УСЛУГИ КОСМЕТОЛОГА

### УХОДЫ ПО ЛИЦУ



#### CASMARA

<b>Уход «Глобальное увлажнение»</b> <i>Для нормальной кожи в период до и после солнечных ванн, для кожи с тенденцией к сухости</i>	60 минут	4800 рублей
<b>Уход восстанавливающий</b> <i>Для тонкой кожи, с куперозом, а также после пилинга, пребывания на солнце</i>	60 минут	4800 рублей
<b>Уход антиоксидантный</b> <i>После стресса, болезни, длительной работы, проживания в неблагоприятном регионе</i>	60 минут	4800 рублей
<b>Уход профилактический при первых признаках старения</b> <i>Сухая кожа, потеря эластичности, появление мимических морщин, мелкие морщины и др.</i>	60 минут	4800 рублей
<b>Уход регенерирующий</b> <i>Синтезирует и восстанавливает клеточный матрикс: против морщин, вялости, потери тонуса и для профилактики преждевременного старения</i>	60 минут	4800 рублей
<b>Уход антиоксидантный «Анти-стресс»</b> <i>Борьба с проявлениями стресса мелкая сеточка морщин, тусклость, вялость, безжизненность</i>	60 минут	4800 рублей
<b>Уход успокаивающий</b> <i>Для чувствительного типа кожи, а также с куперозом, стойкой гиперимией, в период менопаузы</i>	60 минут	4800 рублей
<b>Уход укрепляющий лифтинговый</b> <i>Для вялой, атоничной кожи, для кожи с явлениямиптоза</i>	60 минут	4800 рублей



<b>Уход Интенсивный Anti-Age</b> <i>Для увядающей сухой и кожи с морщинами</i>	60 минут	4800 рублей
<b>Уход пробуждающий «Изысканное питание»</b> <i>Сухая, тусклая увядающая кожа</i>	60 минут	5000 рублей
<b>Уход очищающий «Глубокий детокс»</b> <i>Для комбинированной и жирной кожи, с высыпаниями, том числе гормонального фона, отечной, в период диет-программ</i>	60 минут	4800 рублей
<b>Осветляющий уход «Изысканная бледность»</b> <i>Для сухой возрастной кожей, для осветления, придания яркости и свечения</i>	60 минут	5000 рублей
<b>Уход для мужчин</b> <i>Придание здорового цвета, сияния, смягчение морщин, лифтинг</i>	60 минут	5300 рублей
<b>VIP УХОДЫ CASMARA</b>		
<b>Уход «Ягоды Годжи»</b> <i>Осуществляет длительное питание, действует как средство предотвращения признаков старения, улучшает естественную защиту кожи.</i>	60 минут	7300 рублей
<b>Уход «Интенсив Q-10»</b> <i>Это уход интенсивного питания с содержанием двух основных биоэнергетических ингредиентов: КРЕАТИН и КОЭНЗИМ Q10, которые обеспечивают кожу энергией, необходимой для ее пробуждения и восстановления.</i>	60 минут	7300 рублей
<b>Уход «Защита возраста»</b> <i>Приостановка старения и корректировка существующих признаков. Пробуждение, упругость, баланс, тонизация, увлажнение и питание. Шелковая, первого качества кожа, здоровая, защищенное и сияющее лицо.</i>	60 минут	7300 рублей



<b>Уход «Чистый кислород»</b> <i>Интенсивность получения клетками кислорода возрастает в три раза. Деление клеток повышается на 20%. Кожа очищена на всех уровнях и сияет чистотой и свежестью.</i>	60 минут	7300 рублей
<b>Уход «Инфинити»</b> <i>Замедление процесса старения и предупреждение появления его признаков. Уменьшение темных кругов и мешков под глазами. Расслабление мимических мышц лица. Сокращение количества и глубины морщин. Реконструкция контура лица. Свечение и омоложение. Обеспечение прекрасного самочувствия.</i>	60 минут	7300 рублей
 <b>УХОДЫ ПО ЛИЦУ EGIA</b> 		
<b>Массаж лица</b>	20 минут	2700 рублей
<b>Массаж лица с сывороткой</b>	25 минут	3000 рублей
<b>Пилинг для жирной кожи с акне</b>	60 минут	4500 рублей
<b>Пилинг осветляющий</b>	60 минут	4500 рублей
<b>Пилинг для возрастной кожи</b>	60 минут	4500 рублей
<b>Пилинг для жирной кожи</b>	60 минут	4500 рублей
<b>Антиоксидантный уход</b> <i>В результате проведения процедуры повышается упругость и тонус кожи, разглаживаются морщины, выравнивается цвет лица и микрорельеф кожи.</i>	60 минут	4800 рублей



<b>Интенсивный уход за жирной и проблемной кожей</b> <i>Эксклюзивное сочетание растительных ферментов, фруктовых кислот и эфирных масел устраняет воспалительные процессы в коже, предотвращает развитие постакне, сужает поры, выравнивает микрорельеф кожи.</i>	60 минут	4800 рублей
<b>Лифтинг – уход «Коррекция мимических морщин»</b> <i>После проведения программы происходит восстановление гидролипидной мантии кожи, улучшается ее тонус, повышается эластичность, а также устраняются морщины</i>	60 минут	4800 рублей
<b>Интенсивный уход за чувствительной кожей</b> <i>Уникальные растительные экстракты и запатентованные эксклюзивные комплексы устраняют покраснения, зуд, шелушение и ощущение стянутой кожи. Кожа становится увлажненной, гладкой и упругой</i>	60 минут	4800 рублей
<b>Уход глобальное увлажнение</b> <i>Очищение и детокс.Процедура насыщения кислородом и очищения эпидермиса позволяет избавиться от блеска и мелких дефектов кожи. После глубокого очищения и детоксикации кожи вы приобретаете прекрасный цвет лица</i>	60 минут	4800 рублей
<b>ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ</b>		
<b>УХОД ЗА БРОВЯМИ И РЕСНИЦАМИ</b>		
<b>Коррекция бровей</b>	10 – 20 минут	800 рублей
<b>Окрас бровей</b>	10 – 20 минут	800 рублей
<b>Окрас ресниц</b>	15 - 20 минут	850 рублей
<b>Окрас бровей хной</b>	15 -20 минут	1100 рублей



## БИОЭПИЛЯЦИЯ

Подмышечной зоны	20 минут	950 рублей
Зона лица	20 минут	950 рублей
Зона рук	30 минут	1250 рублей
Зона голени	30 минут	1250 рублей
Зона бедер	40 минут	1500 рублей

## АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Наименование услуг	продолжительность	стоимость
Термо-SPA	20 минут	1100 рублей
Аппаратный массаж для глаз	20 минут	1000 рублей

## ПРОЦЕДУРЫ С УЛЬТРАЗВУКОМ

<b>Ультразвуковой пилинг</b> <i>Процедура позволяет устранить или сделать менее заметными большинство косметических дефектов, придавая коже свежий и молодой вид.</i>	20 минут	2200 рублей
<b>Ультразвуковая чистка</b> <i>Используется для очищения кожи от омертвевших клеток и подходит для кожи любого типа, делая ее гладкой, ровной, шелковистой.</i>	90 минут	4900 рублей
<b>Ультразвуковое глубокое увлажнение</b> <i>Тренировка клеток стимулирует их жизнедеятельность, активизирует обменные процессы, повышает восприимчивость к препаратам, насыщенным влагой.</i>	60 минут	4300 рублей



### **ПРОЦЕДУРЫ НА АППАРАТЕ SkinAktiv (Трансдермальная электропарация)**

Альтернативный метод безыгольной мезотерапии. Питательная сыворотка попадает непосредственно в ткани кожи, быстро и эффективно начинает действовать. В связи с увеличением метаболизма, кожа становится свежей, упругой и здоровой.

<b>Омоложение</b> Лицо, шея, декольте	60 минут	6600 рублей
--	----------	-------------

### **ОКСИМЕЗОТЕРАПИЯ (КИСЛОРОДНАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ)** **Единственная в мире система, позволяющая в одной процедуре комбинировать кислородную и микротоковую терапии**

<b>Активный лифтинг</b>	70 минут	6100 рублей
-------------------------	----------	-------------

<b>Кислородная терапия для «устаревшей стрессовой» кожи</b>	70 минут	6100 рублей
---	----------	-------------

<b>Уход за жирной и проблемной кожей</b>	70 мин	6100 рублей
--	--------	-------------

<b>Глубокое увлажнение с кислородной терапией</b>	70 минут	6100 рублей
---	----------	-------------

### **ПРОЦЕДУРЫ НА АППАРАТЕ ICOONE**

<b>Стандартная программа</b>	40 минут	2900 рублей
------------------------------	----------	-------------

<b>Программа 5 процедур</b>		12500 рублей
-----------------------------	--	--------------

<b>Программа 10 процедур</b>		22100 рублей
------------------------------	--	--------------

<b>Дополнительная зона</b>	10 минут	900 рублей.
----------------------------	----------	-------------



## КАБИНЕТ МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА

<b>Маникюр комбинированный женский</b> (придание формы ногтям, удаление кутикулы)	60 минут	2100 рублей
<b>Маникюр мужской</b>	60 минут	2300 рублей
<b>Маникюр детский до (12 лет)</b>	40 минут	1500 рублей
<b>Покрытие лаком</b>	20 минут	900 рублей
<b>Основа лечебная</b>	15 минут	600 рублей
<b>Снятие лака</b>	10 минут	300 рублей
<b>Ремонт ногтя</b>	15 минут	300 рублей
<b>Педикюр женский комбинированный</b> (ванночка лечебная, придание формы ногтям, обработка кутикулы, обработка ступней, мозолей)	90 минут	3000 рублей
<b>Педикюр мужской комбинированный</b>	90 минут	3300 рублей
<b>Покрытие Shellac Френч</b>	30-60 минут	1400 рублей
<b>Снятие Shellac</b>		1000 рублей
<b>SPA уход за руками</b> <i>Очищение ,размягчение , скраб ,маска, массаж ,защита</i>	30 минут	2500 рублей
<b>SPA уход за ногами</b> <i>Очищение ,размягчение , скраб ,маска, массаж ,защита ,обработка ступней</i>	30 минут	2700 рублей
<b>Парафинотерапия (руки)</b>	40 минут	2100 рублей
<b>Парафинотерапия (ноги)</b>	40 минут	2300 рублей
<b>ДИЗАЙН НОГТЕЙ</b>		
<b>Простой рисунок</b> (геометрия, полоски, стикер, фольга, блестки)	10-30 минут	200рублей/ноготь
<b>Сложный рисунок</b> (роспись)	15-60 минут	300 рублей/ноготь



НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	СТОИМОСТЬ	
<b>БАССЕЙН С ФИНСКИМИ САУНАМИ</b>			
Взрослые	Разовое посещение	с 9.00- 14:00 с 15:00- 21.00	2500 рублей
Дети с 3 до 12 лет		с 9.00- 14:00 с 15:00- 21.00	1300 рублей
<b>АБОНЕМЕНТ 1 месяц</b>			
Взрослые	с 9.00- 14:00 с 15:00- 21.00	30000 рублей	
Дети с 3 до 12 лет	с 9.00- 14:00 с 15:00- 21.00	15000 рублей	
<p>*Для посещения БАССЕЙНА мы просим Вас использовать костюмы, шапочки для бассейна и резиновые тапочки (сланцы). * Нахождение на территории БАССЕЙНА без специальной одежды, шапочки и обуви не разрешается. * Детям до 16 лет посещение бассейна, только с родителями. * Детям до 3 лет – посещение БАССЕЙНА при наличии специального подгузника.</p>			

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	СТОИМОСТЬ
<b>ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ</b>		
Разовое посещение	С 9.00 до 21.00	550 рублей
<b>АБОНЕМЕНТЫ</b>		
1 месяц	с 9.00 до 12.00	4000 рублей
	с 12.00 до 21.00	4700 рублей
	с 9.00 до 12.00	7400 рублей



3 месяца	с 12.00 до 21.00	8500 рублей
6 месяцев	с 9.00 до 12.00	10000 рублей
	с 12.00 до 21.00	11500 рублей
12 месяцев	с 9.00 до 12.00	14500 рублей
	с 12.00 до 21.00	18000 рублей

- \* Для посещения зала необходимо иметь спортивный костюм и обувь.
- \* Нахождение на территории тренажерного зала без специальной одежды, обуви не разрешается.
- \* ЗАПРЕЩЕНО посещение тренажерного зала до 16 лет.

### **БАССЕЙН + ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ**

Разовое посещение Взрослые	с 9.00- 14:00 с 15:00- 21.00	2800 рублей
Разовое посещение дети с 3 до 12 лет.	с 9.00- 14:00 с 15:00- 21.00	1500 рублей

### **ПОСЕЩЕНИЕ ДЕТСКОЙ КОМНАТЫ**

Дети до 3х лет с родителями	с 9.00- 14:00 с 15:00- 21.00	500 рублей
Дети от 3х лет		600 рублей



## ТАЙСКИЙ МАССАЖ

<b>ТАЙСКИЙ МАССАЖ</b>		
<b>Традиционный тайский массаж</b> головы, ног, рук, тела.	1 час	4000 рублей
	2 часа	7200 рублей
<b>Жемчужина Востока</b> Foot массаж – тайский массаж ступней.	1 час	4000 рублей
<b>Дыхание Сиам</b> Тайский травяной массаж.	50 минут	4000 рублей
<b>Минуты блаженства</b> Тайский Арома – OIL массаж.	1 час	4500 рублей
<b>Королевский тайский массаж</b>	3 часа 30 минут	13900 рублей
<b>SLIM- массаж</b> Тайский массаж для коррекции фигуры	30 минут	4000 рублей
<b>Экспресс Foot массаж</b> Тайский массаж ступней для очень занятых людей.	30 минут	3000 рублей
<b>Спокойная волна</b> Массаж воротниковой зоны.	30 минут	3000 рублей
<b>Прикосновение Будды</b> Массаж головы и лица.	30 минут	3200 рублей
<b>Благословение Будды</b> Массаж головы и лица с использованием травяных мешочков. ( Или камнями Гуаша)	30 минут	3200 рублей
<b>Источник жизненной силы</b> Сочетание экспресс Foot массажа и традиционного тайского массажа.	1 час 30 минут	6200 рублей
<b>Легкость бытия</b>	1 час	4000 рублей



<b>Целебная сила</b> Сочетание тайского массажа ступней и массажа воротниковой зоны.	1 час 30 минут	6200 рублей
<b>Путешествие в нирвану</b> Сочетание получасового массажа ног и ойл-массажа.	2 часа	7500 рублей
<b>Гармония души и тела</b> Сочетание часового арома-ойл массажа и получасового слим-массажа с использованием кремов TSPA на травах для похудения.	1 час 30 минут	6200 рублей
<b>Душевное равновесие</b> Сочетание часового тайского традиционного массажа и получасового массажа шеи и плеч.	1 час 30 минут	6000 рублей
<b>Тайская сказка «Лотоси Жасмин»</b> Экзотическое сочетание традиционного тайского массажа и ойл-массажа.	2 часа	7200 рублей
<b>Путь к совершенству</b> Сочетание часового тайского традиционного массажа и получасового слим-массажа	1 час 30 минут	6200 рублей